|  |
| --- |
| **ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ****ПОНЕДІЛОК 1** |
| ***Найменування страви*** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ , КАРРІ ТА СОУСОМ «ВІНЕГРЕТ» (ГЦ) ТА/АБО |
| САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) |
| ОМЛЕТ СКРАМБЛ (Я, Л, МП) ТА/АБО |
| ВЕГЕТАРІАНСЬКИЙ ЗАКРИТИЙ ПИРІГ ТА/АБО |
| ФРІТАТА (Я, Л,МП) |
| КАША ПШЕНИЧНА (Г, ЗП, МП) ТА/АБО |
| КАША БУЛГУР (Г, ЗП) ТА/АБО |
| КАША ЯЧНА(Г, ЗП, Я, МП) |
| КАКАО З МОЛОКОМ (МП, Л) ТА/АБО |
| ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО |
| ЧАЙ З КАРКАДЕ |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП) |
| **ВІВТОРОК 1** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ, СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л, МП) т.о. ТА /АБО |
| САЛАТ З БУРЯКА ТА СМЕТАНИ (Л, МП) т.о. ТА/АБО |
| САЛАТ З КАПУСТИ З СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУОМ (Л, МП) АБО САЛАТ З КАПУСТИ З КУКУРУДЗОЮ СОЛОДКОЮ (ЗП) ТА/АБО |
| САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ (ГЦ) |
| РИБА ЗАПЕЧЕНА З МОРКВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ ПІД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ (Р, Л, МП) ТА/АБО |
| НАГЕТСІ РИБНІ (Р, Я, Г, ЗП) ТА/АБО |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ З СОУСОМ (Р, Л, МП) |
| КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л, МП) |
| ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА/АБО |
| РИС З ТМИНОМ (ЗП, Л, МП) |
| СІК ТА/АБО |
| ЧАЙ З МОЛОКОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| НАПІЙ З ШИПОВНИКА |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **СЕРЕДА 1** |
| САЛАТ З ГРЕЧКОЮ ТА ОВОЧАМИ (ЗП) АБО САЛАТ ОВОЧЕВИЙ |
| САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО |
| ОВОЧЕВЕ АСОРТІ ІЗ СВІЖИХ (СОЛЕНИХ) ОВОЧІВ (К) |
| ЗАПІКАНКА СИРНА З БАНАНОМ ТА СМЕТАНОЮ т.о. (Л, МП, Г, ЗП) ТА/АБО |
| ЛІНИВІ ВАРЕНИКИ З СМЕТАНОЮ т.о. (Г, ЗП, Л, МП, Я) |
| ЗАПІКАНКА РИСОВА З ЯГІДНИМ КУЛІ (Л, МП, Я, ЗП) ТА/АБО |
| КАКАО З МОЛОКОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО  |
| ЧАЙ З ЛИМОНОМ |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ЧЕТВЕР 1** |
| САЛАТ З ЗАПЕЧЕНОЮ КАПУСТОЮ ТА РОДЗИНКАМИ ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ І ЧОРНОСЛИВОМ (Л, МП) САЛАТ З БУРЯКІВ З БОБОВИМИ |
| ПАЕЛЬЯ (ЗП) ТА/АБО |
| ПЛОВ З КУРЯЧИМ М’ЯСОМ (ЗП) ТА/АБО |
| ГОЛУБЦІ З КУРЯЧИМ М’ЯСОМ (ЛІНИВІ) (ЗП, Л, МП) АБО КАПУСТА З ОВОЧАМИ І М’ЯСОМ |
| ЧАЙ МАСАЛА (Л, МП) ТА/ АБО |
| ЙОГУРТ (Л, МП) ТА/АБО |
| КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **П’ЯТНИЦЯ 1** |
| САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ПО-СЕЗОНУ ТА/АБО |
| САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ ТА СИРОМ (С, Л, МП) т.о. |
| ЧАХОХБІЛІ З КУРКИ (Г, ЗП) ТА/АБО |
| НАГЕТСИ КУРЯЧІ (Я, Г, ЗП) ТА/АБО |
| КУРЯЧИЙ ШНІЦЕЛЬ (Л, МП, Я, Г, ЗП) АБО ФРИКАДЕЛЬКИ З КУРКИ (Л, МП, Г, ЗП) |
| ПЮРЕ З ЗЕЛЕНОГО ГОРОХУ ТА/АБО |
| ПАСТА З СИРОМ ТВЕРДИМ (Г, ЗП, Л, МП) ТА/АБО |
| ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП, Л, МП) |
| ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО |
| СІК ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ****ПОНЕДІЛОК 2** |
| САЛАТ З КАПУСТИ З НАСІННЯМ ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКА З СМЕТАНОЮ (Л, МП) т.о. АБО САЛАТ З БУРЯКА З СИРОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) |
| ФРІТАТА (Л, МП, Я) ТА/АБО |
| ШПУНДРА (ЗАПІКАНКА З КУРКИ І БУРЯКА) (ЗП) ТА/АБО |
| ОМЛЕТ З ОВОЧАМИ ТА ТВЕРДИМ СИРОМ (Я, Л, МП) |
| ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП, Л, МП) ТА/АБО |
| КАША КУС КУС (Г, ЗП, Л, МП) ТА/АБО |
| КАША ЯЧНА (Г, ЗП, Л, МП) |
| СІК ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО |
| ЧАЙ МАСАЛА (Л, МП) |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ВІВТОРОК 2** |
| САЛАТ З КАПУСТИ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ І СИРОМ (С, Л, МП) ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ ПІД ІМБИРНИМ (Р,Я,ЗП) ТА/АБО |
| РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ТА ТОМАТНИМ СОУСОМ (Р) ТА/АБО |
| РИБНІ СТІКИ (Р, Я, Г, ЗП) АБО РИБНІ ПАЛИЧКИ З СИРОМ ЗАПЕЧЕНІ (Р, Я, Л, МП, Г, ЗП) |
| СОУС КЕТЧУП |
| КАРТОПЛЯ ВІДВАРНА (Л, МП) ТА/АБО |
| РИС З ОРЕГАНО (ЗП, Л, МП) ТА\АБО |
| ОВОЧЕВА ПАЄЛЬЯ З КУРКУМОЮ (ЗП, Л, МП) |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| НАПІЙ З ШИПШИНИ ТА/АБО |
| КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП) |
| **СЕРЕДА 2** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ЯБЛУКОМ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ (ГЦ) |
| ОВОЧЕВЕ АСОРТІ З СВІЖИХ (СОЛЕНИХ ОВОЧІВ) (К) ТА/АБО |
| САЛАТ З КАПУСТИ, ЯБЛУК ТА СЕЛЕРИ (С) |
| СОЧЕВИЦЯ (ВІДВАРЕНА) ЗІ СПЕЦІЯМИ (Л, МП) АБО КВАСОЛЯ ТУШКОВАНА З ТОМАТОМ І ОВОЧАМИ |
| ЛЬВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ (Л, МП, Я,Г, ЗП) ТА/АБО |
| ЗАПІКАНКА СИРНА (Л, МП, Я,Г,ЗП) ТА/АБО |
| ЗАПІКАНКА РИСОВА З СИРУ (Л, МП, ЗП, Я) |
| СМЕТАНА т.о.(л.мп) |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО  |
| СІК |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ЧЕТВЕР 2** |
| САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СИРОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО |
| САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ АБО САЛАТ ВІТАМІІННИЙ |
| РАГУ З КАРІ ТА/АБО |
| ПЕЧЕНЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО |
| БІГОС З ГРЕЧКОЮ (Л, МП) |
| ЙОГУРТ (Л, МП) ТА/АБО |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| ЧАЙ МАСАЛА (Л, МП) ТА/АБО |
| КОМПОТ ІЗ СУХОФРУКТІВ (по-сезону) |
| ФРУКТИ СВІЖІ ТА/АБО ЦИТРУСОВІ СВІЖІ |
| **П’ЯТНИЦЯ 2** |
| САЛАТ З МОРКВИ І КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л,МП) ТА/АБО |
| САЛАТ З ЗАПЕЧЕНОЇ КАПУСТИ З РОДЗИНКАМИ ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л, МП) т.о. |
| КУРКА ТУШКОВАНА В СОУСІ ГУЛЯШ З КМИНОМ ТА/АБО |
| КУРЯЧІ СТІКИ (Я, Г, ЗП) ТА/АБО |
| КУРЯЧИЙ ШНІЦЕЛЬ (Л, МП, Я, Г, ЗП) АБО ФРИКАДЕЛЬКИ З КУРКИ (Л, МП, Г, ЗП) |
| КАША БУЛГУР (ЗП, Г) ТА/АБО |
| БАНОШ (Л, МП, ЗП) ТА/АБО |
| КАША ПШЕНИЧНА (Г, ЗП, Л, МП) |
| ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА\АБО |
| КАКАО З МОЛОКОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| НАПІЙ З ШИПОВНИКОМ ТА/АБО |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ****ПОНЕДІЛОК 3** |
| САЛАТ З БУРЯКА З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО |
| САЛАТ З МОРКВИ І КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л,МП) ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)  |
| РІЗОТТО З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА ТВЕРДИМ СИРОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| ЗАПІКАНКА РИСОВА З ЯГІДНИМ КУЛІ (Л,МП,Я) ТА/АБО |
| ЗАПІКАНКА МОРКОВНО-ЯБЛУЧНА З ЯГІДНИМ КУЛІ (Л,МП,Я) ТА/АБО |
| ВЕГЕТАРІАНСЬКИЙ ЗАКРИТИЙ ПИРІГ АБО ПАСТУШИЙ ПИРІГ З КУРЯЧИМ М’ЯСОМ (Л,МП) |
| КАКАО З МОЛОКОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| НАПІЙ З ПЛОДІВ ШИПОВНИКА ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ  |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ВІВТОРОК 3** |
| САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л, МП) ТА /АБО |
| САЛАТ З КАПУСТИ, ЯБЛУК ТА СЕЛЕРИ (С) АБО САЛАТ З КАПУСТИ З ЯБЛУКОМ ТА/АБО  |
| САЛАТ ОВОЧЕВИЙ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)  |
| РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ТА ТОМАТНИМ СОУСОМ (Р) ТА/АБО |
| РИБНІ КОТЛЕТИ (Р, Я, Г, ЗП) АБО ТОВЧЕНИКИ РИБНІ (Р, Я, Г, ЗП) ТА /АБО |
| РИБНІ СТІКИ (Р, Я, Г, ЗП) |
| ЛОБІО З КВАСОЛІ З ОВОЧАМИ ТА/АБО  |
| КАША БУЛГУР (ЗП, Г) ТА/АБО |
| РИС З ОРЕГАНО (ЗП, Л, МП) |
| СІК ТА/АБО |
| ЧАЙ МАСАЛА (Л, МП) |
| КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **СЕРЕДА 3** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ІМБИРОМ ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКІВ З БОБОВИМИ ТА/АБО |
| ОВОЧЕВЕ АСОРТІ ІЗ СВІЖИХ (СОЛЕНИХ) ОВОЧІВ (К)  |
| ЗАПІКАНКА СИРНА З ЯБЛУКОМ ТА МОРКВОЮ АБО СИРНА ЗІ СМЕТАНОЮ (Л,МП,Я,Г,ЗП) ТА/АБО |
| ЛЬВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ ТА СМЕТАНОЮ Т.О. (Л, МП, Я, Г, ЗП) ТА\АБО  |
| СИРНИКИ ЗАПЕЧЕНІ ЗІ СМЕТАНОЮ ТА/АБО ВАРЕНИКИ ЛІНИВІ ВІДВАРНІ З СМЕТАНОЮ (Л,МП,Я,Г,ЗП) |
| КАКАО З МОЛОКОМ (МП, Л) ТА/АБО |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| ЧАЙ З КАРКАДЕ |
| ЙОГУРТ (Л, МП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ЧЕТВЕР 3** |
| САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СИРОМ (Л,МП) ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО |
| САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ АБО САЛАТ ВІТАМІІННИЙ |
| РАГУ З КАРІ ТА/АБО |
| ПЕЧЕНЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО |
| БІГОС З ГРЕЧКОЮ (Л,МП) |
| ЙОГУРТ (Л, МП) ТА/АБО |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| ЧАЙ МАСАЛА (Л, МП) ТА/АБО |
| КОМПОТ ІЗ СУХОФРУКТІВ (по-сезону) |
| ФРУКТИ СВІЖІ ТА/АБО ЦИТРУСОВІ СВІЖІ |
| **П’ЯТНИЦЯ 3** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ ТА РОДЗИНКАМИ т.о.(Л,МП) ТА/АБО |
| САЛАТ ОВОЧЕВИЙ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ ТА СИРОМ т.о. (С,Л,МП) |
| КУРКА ЗАПЕЧЕНА В ІМБИРНОМУ СОУСІ (ЗП) ТА/АБО |
| НАГЕТСИ КУРЯЧІ (Я,Л,МП,Г,ЗП) ТА/АБО |
| ШПУНДРА (ЗАПІКАНКА З КУРКИ ТА БУРЯКУ) (ЗП) ТА/АБО |
| КОТЛЕТА ПО-МІЛАНСЬКІ З СИРОМ (Л,МП,Я,ЗП) |
| БАНОШ (Л,МП,ЗП) ТА/АБО |
| КУС КУС РОЗСИПЧАТИЙ (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО |
| ПЮРЕ З ЗЕЛЕНОГО ГОРОХУ АБО ПЮРЕ З ГОРОХУ |
| ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО |
| СІК ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ****ПОНЕДІЛОК 4** |
| САЛАТ З КАПУСТИ, ЯБЛУКОМ ТА СИРОМ (Л, МП) АБО САЛАТ З КАПУСТИ І КУКУРУДЗОЮ СОЛОДКОЮ (ЗП) ТА/АБО |
| САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ІМБИРЕМ АБО САЛАТ ВІТАМІННИЙ ТА/АБО |
| ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) |
| ФРІТАТА (Я, Л, МП) ТА/АБО |
| КУРКА ПО-ІТАЛІЙСЬКИ АБО ПТИЦЯ, ТУШКОВАНА В СОУСІ (Л, МП) ТА/АБО |
| ОМЛЕТ З МОРКВОЮ ЗАПЕЧЕНИЙ (Я, Л, МП) |
| РИС З ОЕРАНО (ЗП,Л,МП) ТА/АБО |
| ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШККОМ ТА/АБО |
| КАША ГРЕЧАНА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП, Л, МП) |
| СІК ТА/АБО |
| ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА\АБО |
| ЧАЙ МАССАЛА (Л, МП) |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ВІВТОРОК 4** |
| САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО |
| ОВОЧІ ПРИТУШЕНІ З СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ (Л, МП) АБО ОВОЧІНАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ (Р, Я) ТА/АБО |
| РИБА ЗАПЕЧЕНА В СОУСІ БЕШАМЕЛЬ (Р, Л, МП) ТА/АБО |
| РИБНІ НАГЕТСИ АБО КОВБАСККИ (ПАЛИЧКИ) РИБНІ (Р, Я, Г, ЗП) |
| СОУС КЕТЧУП |
| КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л, МП) АБО КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ (Л, МП) ТА АБО |
| КАША РОЗСИПЧАСТА (БУЛГУР) (Г, ЗП) ТА/АБО |
| ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| ЙОГУРТ(Л, МП) ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП) |
| **СЕРЕДА 4** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ ТА КАПУСТИ ТА/АБО |
| ОВОЧІ ПРИТУШЕНІ АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКА ТА СИРОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| ОВОЧЕВЕ СОТЕ (по-сезону) |
| ЛЬВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ АБО ЗАПІКАНКА МОРКВ’ЯНО-ЯБЛУЧНА (Я, Г, ЗП, Л) ТА/АБО |
| КУКУРУДЗЯНІ ОЛАДКИ З МОРКВОЮ або ОЛАДКИ З СИРОМ (Л,МП,Г,ЗП) ТА/АБО |
| ЗАПІКАНКА З СИРОМ К/М З БАНАНОМ АБО ЗАПІКАНКА З СИРУ К/М (МП,Л,Я,Г,ЗП) |
| СМЕТАНА т.о. (Л, МП) |
| КАКАО З МОЛОКОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| НАПІЙ З ШИПОВНИКОМ ТА/АБО |
| СІК |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| **ЧЕТВЕР 4** |
| САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СМЕТАНОЮ т.о. (Л, МП) ТА/АБО |
| САЛАТ З МОРКВОЮ СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ т.о. (Л, МП) ТА/БО |
| САЛАТ З КАПУСТИ, МОРКВИ ТА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ АБО ОВОЧІ ВІДВАРНІ |
| ПАЕЛЬЯ (ЗП)ТА/АБО |
| ПЛОВ ІЗ ПТИЦІ (ЗП) ТА/АБО |
| ЛІНИВІ ГОЛУБЦІ З М’ЯСОМ КУРЯЧИМ ((Л,МП) |
| ЧАЙ З МОЛОКОМ (Л,МП) ТА/АБО |
| КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ |
| ФРУКТИ СВІЖІ ТА/АБО ЦИТРУСОВІ СВІЖІ |
| **П’ЯТНИЦЯ 4** |
| САЛАТ З МОРКВОЮ ТА РОДЗИНКАМИ (Л, МП) ТА/АБО |
| САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ (ГЦ) АБО КАПУСТИ З ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л, МП) ТА/АБО |
| САЛАТ З БУРЯКОМ АБО КАПУСТОЮ ТА АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ |
| КУРКА ТУШКОВАНА В СОУСІ (Л,МП) ТА/АБО |
| КУРЯЧІ НАГЕТСИ (Я, Г, ЗП, Л, МП) ТА/АБО |
| КУРЯЧЕ СТЕГНО В ГІРЧИЧНОМУ СОУСІ (ГЦ) |
| ПАСТА З СИРОМ ТВЕРДИМ (Л, МП, Г, ЗП) ТА/АБО |
| ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП, Л, МП) ТА/АБО |
| КАШАА ЯЧНА (Г, ЗЦ, Л, МП) |
| ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО |
| УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО |
| ЧАЙ МАСАЛА (Л, МП) |
| ФРУКТИ СВІЖІ |
| ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП) |